

PROGRAMME D'HIVER POUR LES + 55 ANS

Du 11 au 21 février 2025



FÉVRIER

MARDI 11 FÉVRIER

De 10h à 11h

MARCHE DOUCE

Maison des Viennes

De 15h30 à 17h

TENNIS DE TABLE

Gymnase Morzynski à la grande salle

MERCREDI 12 FÉVRIER

De 10h à 11h

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnase Morzynski à la petite salle

De 15h30 à 17h

JEU SPORTIF DE PRÉCISION

Gymnase Morzynski à la grande salle

VENDREDI 14 FÉVRIER

De 10h à 11h

MARCHE DYNAMIQUE

Chapelle du Parc

De 15h30 à 17h

TOURNOI DE PÉTANQUE

Chapelle du Parc

MARDI 18 FÉVRIER

De 10h à 11h

MARCHE DOUCE

Maison des Viennes

De 15h30 à 17h

JEU SPORTIF DE COOPÉRATION

Gymnase Morzynski à la grande salle

MERCREDI 19 FÉVRIER

De 10h à 11h

STRETCHING POSTURAL

Gymnase Morzynski à la petite salle

De 15h30 à 17h

DISCO / GOLF

Parc Truaude

VENDREDI 21 FÉVRIER

De 10h à 11h

MARCHE DYNAMIQUE

Chapelle du Parc

De 15h30 à 17h

TOURNOI DE PÉTANQUE

Chapelle du Parc

INSCRIPTIONS

Permanence à la mairie pour les inscriptions (Grégory Ramond) :
Lundi 27 janvier : 9h30-11h30; Mercredi 29 janvier : 14h-16h;
Mardi 04 février : 14h-16h; Vendredi 07 février : 14h-16h

Prix : 10 € avec pass / 15 € sans pass
ramond.g@ste-savine.fr | 07 61 48 43 23